Sandra Johana Moreno Porras

Minuta de Almuerzo

Del 14 al 30 de Septiembre

Fecha	**Arroz /Pasta**	**Proteína**	**Bastimento**	**Ensalada**	**Sopa**	**Bebida**
Lunes 14	Arroz Blanco	Carne en Goulash Carne o Pechuga a la Plancha	Pure de Papa	Torta de Verduras Ensalada de la Barra	Sopa	Limonada Jugo
Martes 15	Arroz Blanco	Pollo Frisby Carne o Pechuga a la Plancha	Chips de Plátano Verde	Ensalada de la Barra Porción de Fruta	Lentejas	Limonada Jugo
Miércoles 16	Arroz Blancco	Pollo a la Criolla Carne o Pechuga a la Plancha	Plátano Asado	Torta de Zanahoria	Crema de Pollo	Limonada Jugo

Jueves 17	Arroz Blanco	Albóndigas a la Napolitana Carne o Pechuga a la Plancha	Pure de Papa Torta de Banano	Ensalada de la Barra Porción de Fruta	Sopa de Plátano	
Viernes 18	Menú Internacional (Italiano)	Menú Internacional (Italiano)	Menú Internacional (Italiano)	Menú Internacional (Italiano)	Menú Internacional (Italiano)	Menú Internacional (Italiano)
Lunes 21	Arroz Blanco	Carne a la Stroganoff Carne o Pechuga a la Plancha	Deditos de Queso	Ensalada de la Barra Coliflor Gratinado	Sopa de Patacón	Limonada Jugo
Martes 22	Arroz Florentino	Chuleta de Cerdo en Salsa Hawaiana Carne o Pechuga a la Plancha	Chips de Papa	Ensalada de la Barra	Crema de Espinaca	Limonada Jugo
Miércoles 23	Arroz con Pollo Arroz Chino	Carne o Pechuga a la Plancha	Chips de Papa	Ensalada de la Barra	Crema de Verduras	Limonada Jugo
Jueves 24	Arroz Blanco	Carne Molida Huevo	Arepa Plátano Maduro	Ensalada de la Barra	Frijoles	Limonada Jugo

		Carne o Pechuga a la Plancha				
Viernes 25	Menú Internacional (Llanero)	Menú Internacional (Llanero)	Menú Internacional (Llanero)	Menú Internacional (Llanero)	Menú Internacional (Llanero)	Menú Internacional (Llanero)
Lunes 28	Arroz Blanco	Pollo al Horno en Salsa BBQ Carne o Pechuga a la Plancha	Buñuelo de Plátano	Ensalada da la Barra Torta de Vegetales	Sopa de Pasta	Limonada Jugo
Martes 29	Arroz con Ajonjolí	Pollo a la Crema Carne o Pechuga a la Plancha	Pure de Papa	Ensalada Mediterránea	Crema de Ahuyama	Limonada Jugo
Miércoles 30	Pasta a la Boloñesa	Carne o Pechuga a la Plancha	Porción de Pan	Ensalada da la Barra	Crema de Verduras	Limonada Jugo